### 自然科学総合実験

## 課題1環境放射線を測る

- 1. 目的
- 2. 放射線とは
- 3. 放射線の性質
- 4. 測定

担当:金田雅司

大学院理学研究科 物理学専攻 原子核物理研究室 kaneta@lambda.phys.tohoku.ac.jp

このプレゼンテーションは ISTU にあげています

### 時間配分

■ 説明 35分

■実験1 45分

■説明 (14:20-) 10分

■実験2 20分

■実験3 50分

■データ整理、グラフ作成 20分

- ■最後に、ノートチェックを行い、教員または TAのサインをもらう。
  - □サインの無いレポートは受取処理されません

### はじめに

- ■実験データは他人が見てもわかるように書く
  - □片対数 (semi-log) の目盛りのとり方はメモ を取っておく
- ■テキストは実験前に読んでくること。

### 実験ノートについて

- 実験で得られたすべての結果を記録する
  - □ 失敗と思えるデータでもレポートをまとめるときに必要となることがある
  - □ 書きおとしがないように
- 最低限、記入すべき項目は以下の通り
  - □ 課題名、日付、共同実験者名
  - □ 実験装置
    - 配置を簡単な図にする
    - 教科書からわかる部分は記入しなくてもよい
  - □ 実験条件
    - ■測定ごとに記入
  - □ 実験データ
    - 測定前に表などを準備(教科書にデータを書き込んではいけない)
    - 失敗データであっても、失敗と判断した理由をメモ
  - □ データ解析
    - 解析に用いた式、計算途中も書く
  - □ その他気づいた点
    - ■天気・湿度・・・・

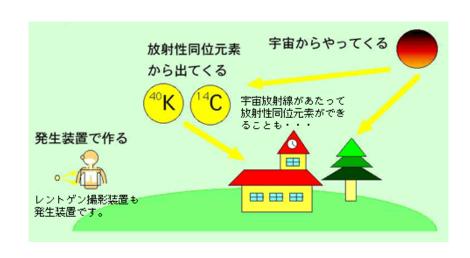
### 実験の目的

- ■自然界に存在する放射線(環境放射線)を どのように捕らえ測定するかを学ぶ
  - □放射線・放射性物質とは何か
  - □放射線の応用・利用
  - □実験
    - ■環境放射線測定
    - ■放射線の強度と、放射線源からの距離
    - ■物質の厚みと、放射線の遮蔽

# 放射線·放射性物質

### 放射線とは

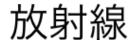
- 高エネルギーの電磁波(光子)高速の粒子線(素粒子、原子核)の総称
  - □ 自然界には安定に存在できない元素(放射性同位元素:ウラン、トリウム、ラジウム、 ラドン等)が壊れる時等に放出される
  - □ 高速の粒子が他の粒子に衝突した時に放出される(宇宙線、加速器)
- ■種類
  - $\square$   $\alpha$  線、 $\beta$  線、 $\gamma$  線、X線、中性子線、陽子線、重荷電粒子線、 $\mu$  粒子線など
- 自然界に常に存在する自然放射線
  - □ 天然放射性元素の崩壊
  - □ 宇宙放射線
- 人によって作られた人工放射線



## 放射線、放射性物質と放射能

### 放射性物質

= 放射線を出す能力(放射能) を持った物質



= 放射性物質から放射されるもの



### 懐中電灯

= 光(光線)を出す能力を持ったもの

光 = 懐中電灯から放射されるもの

### 放射線と物質の相互作用

- α線
  - □ ヘリウム原子核(電荷 +2e)
    - 物質中の電子と相互作用
- *ß*線
  - □ 電子、陽電子(電荷 ±e)
    - 物質中の電子と相互作用
- γ線、X線
  - □ 光子(電荷0)
    - 光電効果(原子の電子をたたき出し、消滅)
    - 電子対生成(物質中で、電子と陽電子に変わる)
    - コンプトン散乱(電子と散乱しエネルギーを失う)
- ■中性子線
  - □ 中性子(電荷0)
    - 原子核との直接衝突

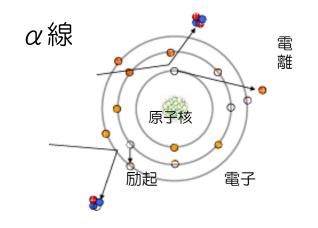
相互作用を起こすと物質中の原子は電離や励起する → 電離により分子が壊れたりする

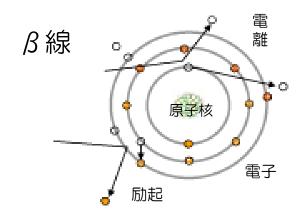
### 放射線と物質の相互作用

- α線
  - □ ヘリウム原子核(電荷 +2e)
    - 物質中の電子と相互作用
- *β*線
  - □ 電子、陽電子(電荷 ±e)
    - 物質中の電子と相互作用
- γ線、X線
  - □ 光子(電荷0)
    - 光電効果(原子の電子をたたき出し、消滅)
    - 電子対生成(物質中で、電子と陽電子に変わる)
    - コンプトン散乱(電子と散乱しエネルギーを失う)
- ■中性子線
  - 口中性子(電荷0)
    - 原子核との直接衝突

### α線、β線と物質との相互作用

- α線やβ線は電荷を持つ
  - □ 物質中の電子と散乱
  - □ 徐々にエネルギーを失う
  - □ ある距離を進むと、エネルギーが無くなり停止
- α線
  - □ 空気中で数cm, 薄い紙(約0.3 mm)で停止 (例)煙感知器
- *ß*線
  - □ 空気中で約3m, 水中で約4mmで停止
  - □ (例)¹⁴C年代測定
- 散乱された電子は電離したり励起したりする



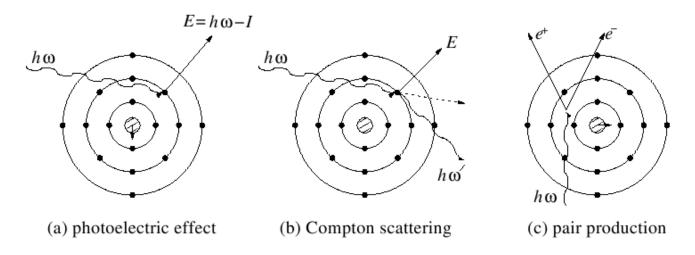


### 放射線と物質の相互作用

- **α**線
  - □ ヘリウム原子核(電荷 +2e)
    - ■物質中の電子と相互作用
- β線
  - □ 電子、陽電子(電荷 ±e)
    - 物質中の電子と相互作用
- γ線、X線
  - □ 光子(電荷0)
    - 光電効果(原子の電子をたたき出し、消滅)
    - ■電子対生成(物質中で、電子と陽電子に変わる)
    - コンプトン散乱(電子と散乱しエネルギーを失う)
- ■中性子線
  - 口中性子(電荷0)
    - 原子核との直接衝突

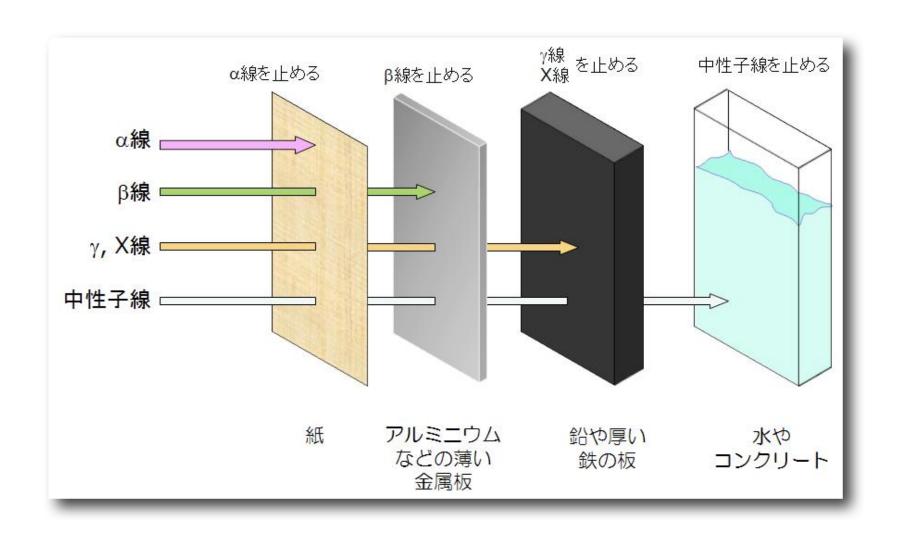
### γ線と物質の相互作用

- X線やγ線は高エネルギーの光子
  - □ 電荷を持っていないため、<br/>
    透過率が高い<br/>
    (荷電粒子より反応確率が低い)
- 光子は光電効果・電子対生成で吸収、コンプトン散乱で散乱



- 飛び出した電子の(運動)エネルギーは大きい
  - □ この電子が物質中を走ることで、電子が励起
  - □ 励起電子数 ∞ ガンマ線が物質に与えたエネルギー
- 励起した電子が下のエネルギー状態に遷移
- エネルギー差が、光(可視光から紫外光)になる
  - □ 蛍光(シンチレーション光)
  - □ 蛍光を測定することで、放射線の数や与えたエネルギーを測定する。

### 放射線の遮蔽



## 放射線の遮蔽



## 自然界からの放射線による被曝

- ■外部被曝
  - □放射性物質は体外にある
  - □多くはγ線による被曝

- ■内部被曝
  - □飲食・吸引により放射性物質が体内に
  - $\square$ 多くは $\alpha$ 線、 $\beta$ 線による被曝

### 単位

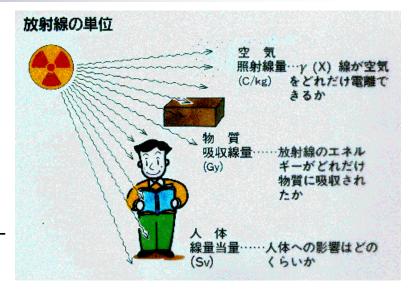
### <u>放射能の強度 Bq(ベクレル)</u>

1秒あたりの原子核の崩壊数放射線の種類によらない

### 放射線の強度

吸収線量 Gy(グレイ) = J/kg

1 kg あたり物質が吸収した放射線のエネルギー 放射線と物質の性質に依存する。



#### 線量当量 Sv(シーベルト) = Q x J/kg

放射線の生物に及ぼす影響の重さを表す量 吸収線量に放射線の生物学的な影響の強さに対応する線質係数(Q)をかけた値  $\gamma$ 線に対する線質係数は1 ( $\gamma$ 線では、1 Sv = 1 Gy)

- 本課題では放射線強度の単位:マイクロシーベルト/時(µSv/h)を使用
  - $\square$  1  $\mu$ Sv/h = 0.001 mSv/h = 0.000001 Sv/h = 10<sup>-6</sup> Sv/h
- レポートで単位を忘れないように
  - □ 必要な単位が無い場合、レポート評価を 不可 にします

### 単位の重要性

### ■医療の現場で

- □薬剤の一部は、体積(mL)では なく「単位」で扱われている
  - ■インスリン、抗凝固薬、血液製剤、 濃厚血小板等
- □量を間違えた投薬による死亡 事故
  - ■インスリンについて「1単位 = 1mL」と誤解して、100倍量を患者に投与
  - 複数名で確認していれば、防げた 可能性あり

医療事故情報収集等事業 医療安全情報 No.131 2017年10月

#### ■ 公益財団法人 日本医療機能評価機構



インスリン単位の誤解(第2報)

No.131 2017年10月

医療安全情報No.6「インスリン単位の誤解」(2007年5月)で、インスリン1単位を 1mLと認識していたため100倍量を投与した事例を取り上げました。その後、類似 の事例が3件報告されていますので再度情報提供します(集計期間:2012年1月1日 ~2017年8月31日)。

#### インスリンのバイアル製剤は、100単位/mLに 濃度が統一されており、1単位は0.01mLです。

投与方法	投与すべき量	誤って投与した量
皮下注射	4単位(0.04mL)	4mL(400単位)
急速静注	2.6単位(0.026mL)	2.6mL(260単位)
持続静注	0.5単位(調製液0.5mL)/h	原液0.5mL(50単位)/h

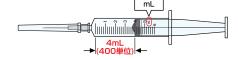
#### 実際の4単位



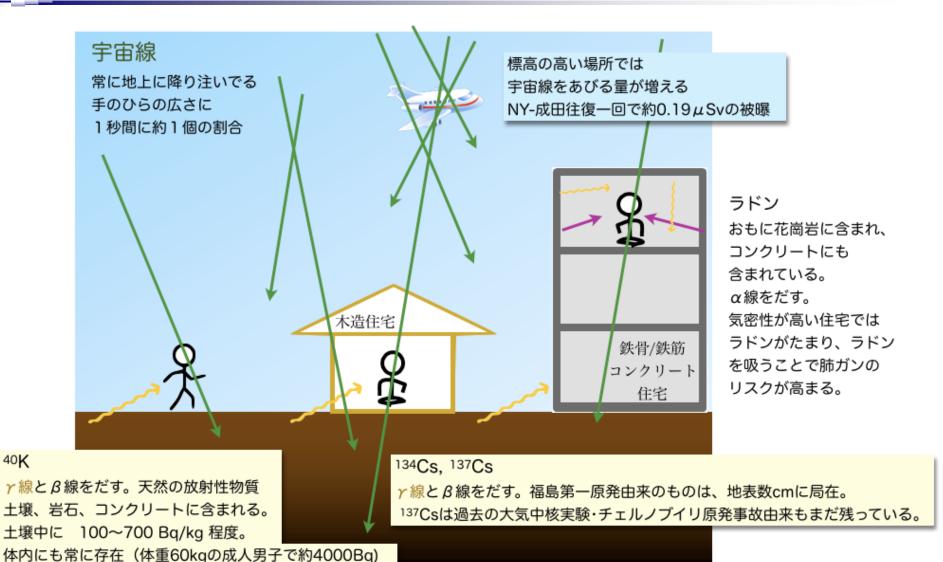


#### 事例1のイメージ



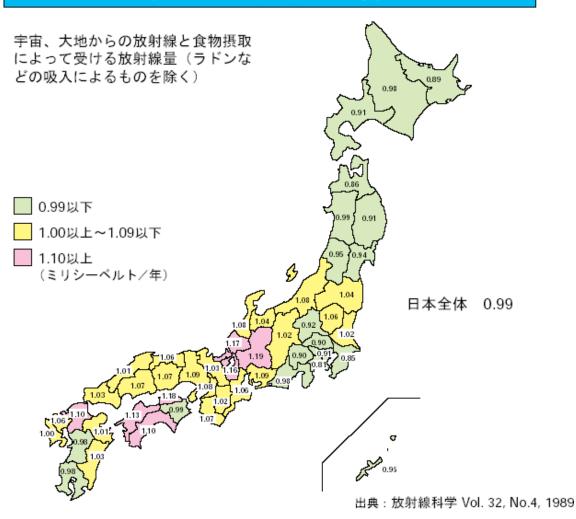


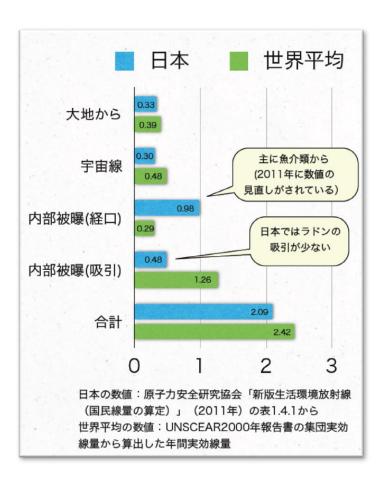
## 自然界からの放射線による被曝



## 自然界からの放射線による被曝

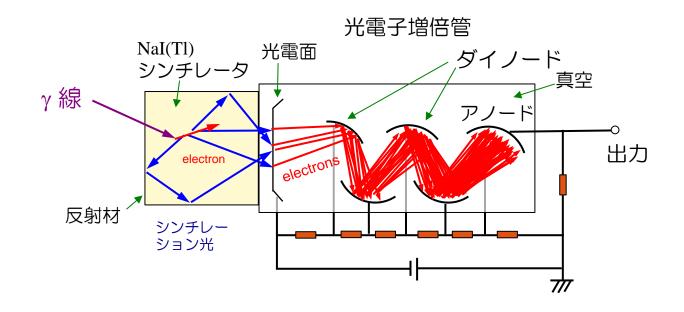
### 全国の自然放射線量





### シンチレーションサーベイメータ

■ 先端にあるNaI(TI)結晶で作られた蛍光を光電子増倍管 (光センサーの一種)で電気信号に変換して測定する。



- NaI(Tl)結晶は壊れやすい
- 丁寧に扱い、ぶつけたり、落とさないこと

## 放射線の応用と利用

### 放射線の応用・利用

- 放射線はさまざまな分野で利用されている
  - □日常生活
    - グローランプ、煙感知器等
  - □医療
    - 検診、治療、除菌等
  - □工業
    - 材質加工、厚み測定、非破壊検査等
  - □農業
    - 発芽防止、品種改良、害虫駆除等
  - □ 科学
    - 分析、年代測定等



### 日常生活での利用

- 原子力発電 核分裂を利用
- 蛍光灯のグローランプ



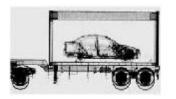
点灯のきっかけ <sup>147</sup>Pm, <sup>63</sup>Ni, <sup>85</sup>Kr 等

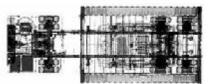
最近は放射線を用いない製品もある

■ イオン化式スポット型煙感知器



微弱な放射性 物質 (<sup>241</sup>Am等) からの アルファ線を使用 ■ X線検査、中性子線検査 空港等の手荷物検査等





■ アイソトープ電池

原子核崩壊の際に発生するエネルギーを熱 源として電圧を発生

宇宙空間や極地など、人が簡単に行けないところでの電源として使用

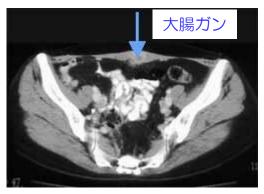
### 医療への利用

- 検診
  - □ レントゲン(X線)

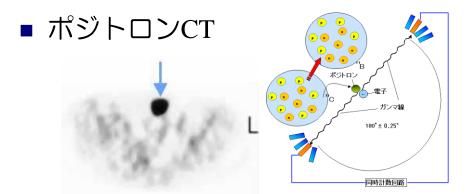


Mrs. レントゲンのX線写真

### ■ X線CT



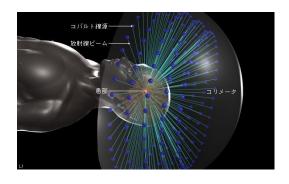
X線で物体を 走査し、内部を 輪切りにした 画像を作る



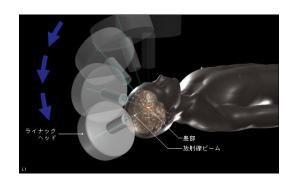
陽電子を放出する放射性同位体(11C, 13N, 15O,18F等)で標識化した薬剤を投与、 薬剤の分布を陽電子の対消滅時に発生する ガンマ線の測定で調べる

### 医療への利用

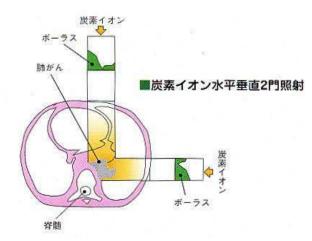
- ■治療
  - □ ガンマナイフ



- □ ライナック治療
  - Linac:線形加速器
  - 治療では、電子を加速
  - 電子ビームや、二次的に発生させたX線を照射



□ 重粒子線治療



- 医療器具の殺菌
  - □ 放射線殺菌:殺菌剤等の残留のない クリーンな減菌医療器具
  - □ メス、手袋、注射器など



## 農業利用

### 品種改良







●ガンマ線照射によって育成された黒斑病耐病性ニホンナシ 3 品種の果実('ゴールドニ十世紀'(左上)、'寿新水'(右)、'お さゴールド'(左下)

Fruits of 3 Japanese pear cultivars resistant to black spot disease developed by  $\gamma$ -irradiation 'Gold Nijisseiki' (upper left), 'Kotobuki Shinsui' (right) and 'Osa Gold' (lower left)

図3 ガンマ線照射によって育成された黒斑病耐病性二ホンナシ3品種 [出典]北川健一ほか:ニホンナシ新品種「寿新水」、鳥取県園試報、3:1-13(1999)

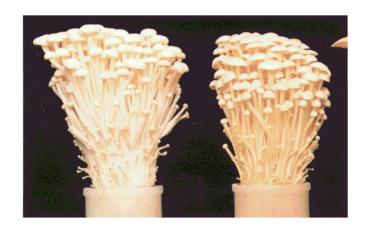


図4 放射線育種によって作られた純白系エノキダケ「臥竜1号」(左)

[出典]農林水産省 放射線育種場 (パンフレット)、p.5



放射線育種によって作られたいろいろな花色の 菊(真中の菊から生まれた兄弟)

## 農業利用

### 発芽防止

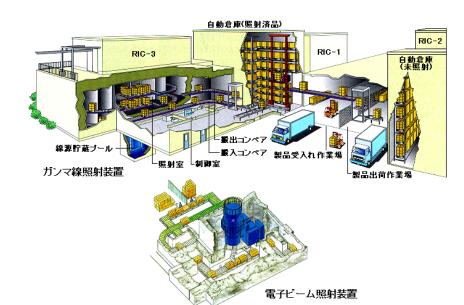


図3 ガンマ線照射装置と電子線照射装置

[出典] ラジエ工業株式会社: ラジエ工業の放射線照射サービスのご案内、 パンフレット (1998年10月)

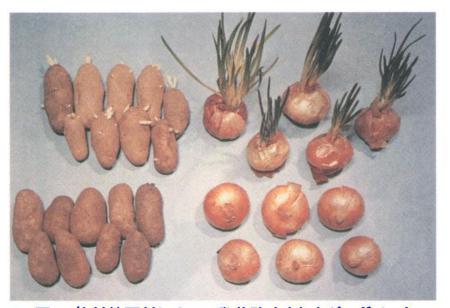


図1 放射線照射によって発芽防止されたジャガイモと 玉ネギと、未照射により発芽したもの

[出典] 日本原燃株式会社(編):放射線と原子燃料サイクルのはなし、バンフレット、p7



図4 北海道士幌農協のジャガイモ照射施設の内部

[出典]ホクレン農業協同組合連合会、北海道士幌町農業協同組合:ガンマ線 照射による芽止めじゃがについて、北海道士幌町農業協同組合

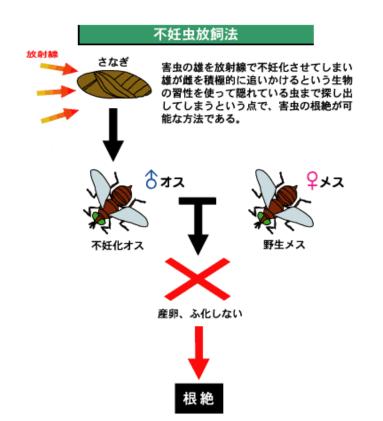
### 農業利用

### ■ 書虫駆除

農薬散布:環境に悪影響

放射線で害虫の不妊化→散布:根絶、予防的防除

ex. ウリミバエ、ラセンウジバエ、ツエツエバエ





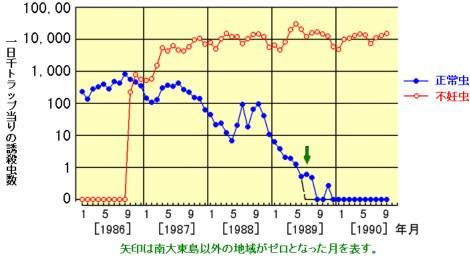


図2 沖縄群島におけるウリミバエ根絶の経過

[出典] 垣花廣幸: 不妊虫放飼法によるウリミバエの根絶、放射線と産業、No.51, 33(1991)

## 工業利用

タイヤの加工



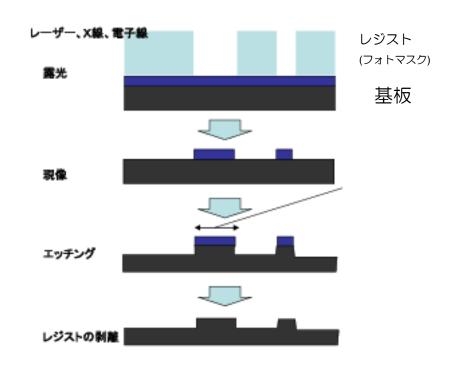
生ゴムは弱い。 放射線を当てて 網目上の構造を 作る。粘着性を 下げる

ビニール・プラスティック加工



耐熱性を高める。

三味線や琴などの 弦用ナイロンの音 質改善 ■ 集積回路(半導体の加工)



#### 集積化

細い線を作るため、短波長の光(X線)や電子線を用いる

## 工業利用

■ 厚さ計測 製品の厚さ検査



リサイクル(排ガス処理)

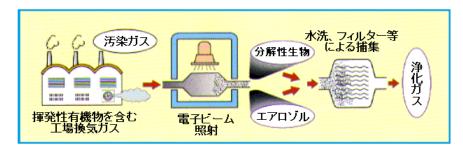


図5 換気ガス中の揮発性有機物の電子ビーム処理

[出典]電子ビームで換気ガスを浄化する FF No.36 p.3-4(1998年2月) http://www.jaeri.go.jp/genken/index.html

■ 着色 ガラスや宝石類の着色



ガラスの花瓶

ガラス+ナトリウム+放射線 → 茶色

ガラス+コバルト+放射線 → 紫

## 工業利用

### ■ 非破壊検査

溶接がうまくいったかどうか、使用している機材に故障や破損がないかどうかを確認する方法の1つ

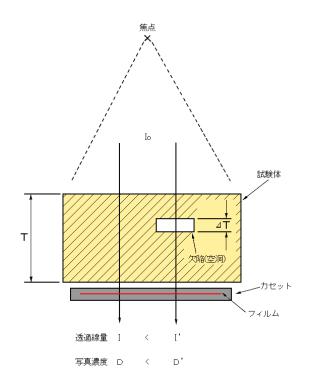
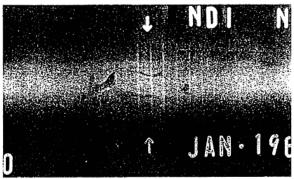
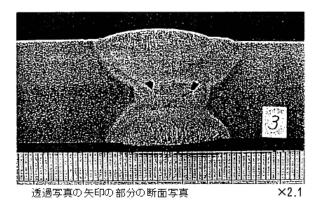


図2 欠陥検出の原理図



融合不足の透過写真



下段の断面写真では、中央部に黒点が2個見つかり、融合不足で 欠陥になっていることがわかる。

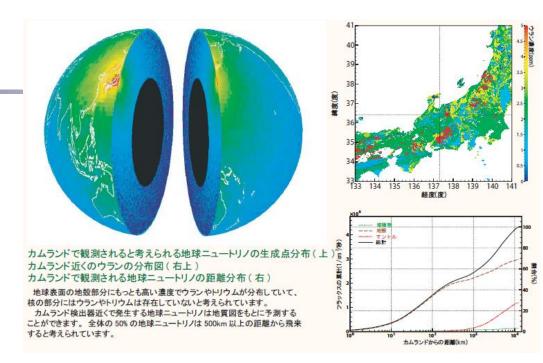
### 図5 ラジオグラフィ透過写真の例 (融合不足)

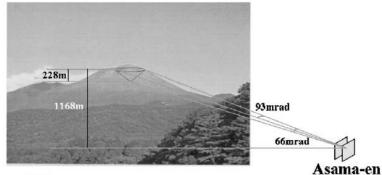
[出典]日本非破壊検査協会(発行):「溶接部の放射線透過試料写真集(1988)」

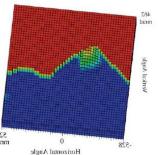
## 自然科学(例)

- 星の進化と元素合成 宇宙放射線(宇宙線)の測定 原子核反応の反応率の測定
  - → 星の進化、元素の起源の研究







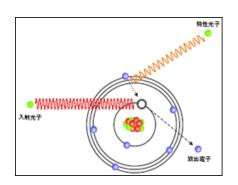


浅間山を突き抜けた宇宙線 (μ粒子子測定

→山頂火口の深さ<br/>
溶鉱炉壁の厚さ測定等に応用

## 自然科学(例)

放射線による微量物質の分析 放射化分析 (中性子照射など) X線照射による分析 (spring8で行われたヒ素分析)

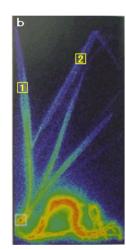


- 年代測定
  - □ <sup>40</sup>K-<sup>40</sup>Ar法
  - □ ウラン-鉛法
    - $^{238}U \rightarrow ^{206}Pb, ^{235}U \rightarrow ^{207}Pb$
  - □ <sup>14</sup>C法
    - $\blacksquare$  <sup>14</sup>C $\rightarrow$  <sup>14</sup>N

- 蛋白質の分析
- 突然変異
- トレーサー







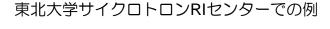
b)<sup>11</sup>Cメチオニンを根より吸収90分後 (主茎および最新葉1に多く移行、 古い葉2にはほとんど移行せず)

#### 図6 オオムギにおけるC-11メチオニンの 動態解析

メチオニン:必須アミノ酸  $H_2N$  $^{11}C \rightarrow ^{11}B + \beta^+ + \nu$ 

### 研究と応用

### ■原子核物理





930型サイクロトロン



ガンマ線検出器群「Hyperball-2」

### ■核医学



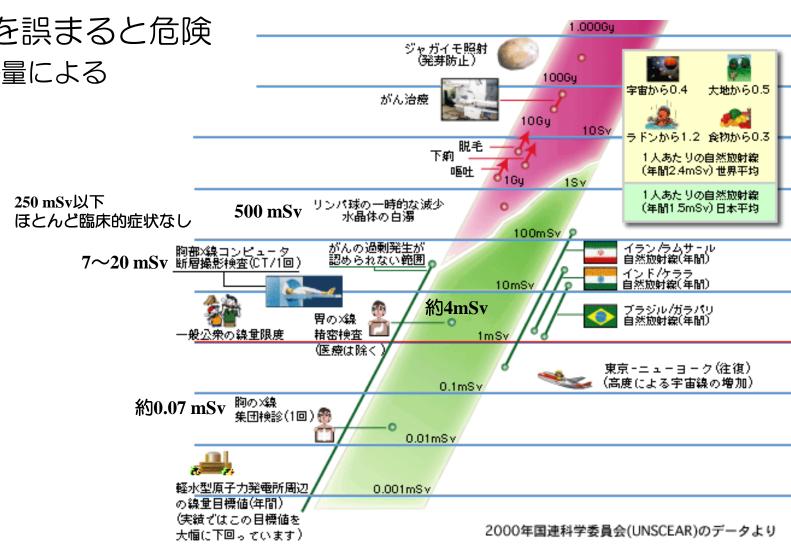
小型サイクロトロンHM12



PET

### 放射線

- ■便利な道具
- 扱い方を誤まると危険
  - □だだし量による



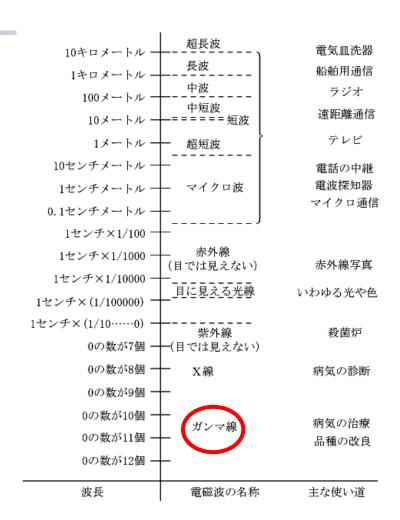
### 実験の目的

- 放射線について正しい知識を学ぶ。
  - □ 自然界には放射線がある
  - □ 放射線の一種である
    - $\gamma$ 線(高エネルギーの電磁波)と

放射線測定機器(シンチレーションサーベイメータ)

#### を使って放射線の性質を学ぶ

- 放射線発生・測定は確率的現象
- ■距離と放射線強度の関係
- 物質による放射線の遮蔽



電波 赤外線

視紫外線光

X線 y線

#### 波長が短い

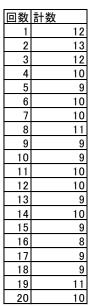
- = 周波数が高い
- = エネルギーが高い

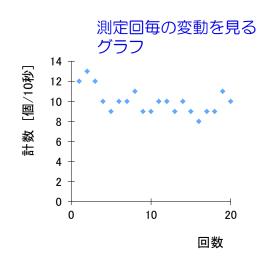
## 美馬角

### 実験1:環境放射線測定、確率的現象

- 実験室周辺で15箇所測定点を選び、シンチレーションサーベイメータ で環境放射線(単位は、μSv/h)を測定
  - □ 配布した地図に、場所と条件を記録
  - □ 環境から1年間にうける放射線量を推定
- 測定点1箇所を決め、10秒間に何回ブザーが鳴るか測定する
  - □ 20回以上測定し、<u>2つのグラフ</u>を作成

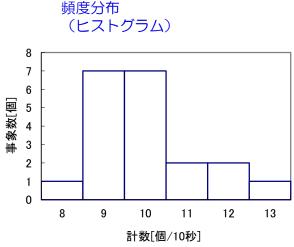
### 測定データ







頻度の表



表とグラフをレポートにつける

縦軸名、横軸名、単位を忘れないように

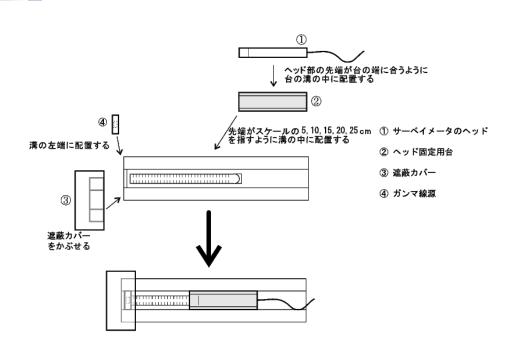
## 実験2の開始時間

- ■14:15には実験1の測定を終了
  - □実験室に戻る

■14:20から実験2の説明を開始

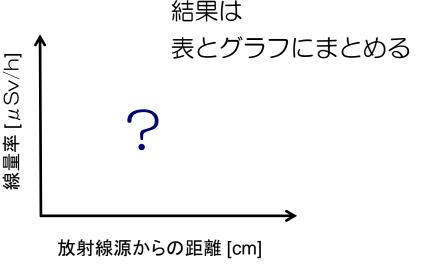
# 美馬金

### 実験2:γ線強度と距離の関係



考察: どういう関数か? 原点を通らないのはなぜか? 線源は保管庫にある 線源は記帳して借り出す

- 線源を置かないで測定(BG)
  - 5回測定して平均をとる
- 線源を置いて 5, 10,15, 20, 25 cmで測定
  - ・ それぞれ5回測定して平均をとる



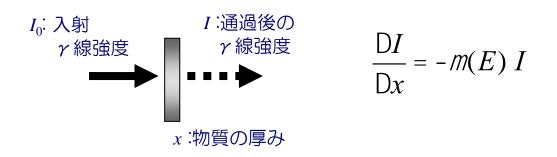
## 有効数字に注意(付録A.2)

- ■測定には必ず精度がある
  - □有効数字の桁 = 四捨五入してその数字になる範囲
    - ■例: 1.00 は、0.9950・・・・ から 1.00499・・・・のどこか
    - 1.0 は、0.950 · · · · から 1.0499 · · · · のどこか
    - ■有効数字が1桁変われば、精度も1桁(10倍)違う
  - □加減の例
    - $\blacksquare$  10.5 − 0.05 = 10.45 → 10.5
    - 加減の場合は、どこまでの桁が精度を持つか
  - □平均の例
    - $\blacksquare$  (0.05 + 0.04 + 0.06 + 0.07 + 0.05)/5 = 0.054 → 0.05
    - ■乗除の場合は最小の有効数字の桁に支配
  - □関数電卓の表示する桁をそのまま書かない
    - ■どこまでの桁が意味があるかを、自分で考える

## 美馬第3

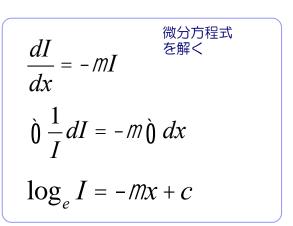
### 実験3:γ線の吸収

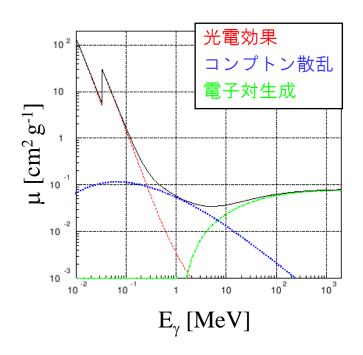
物質中でのγ線吸収量は入射強度に比例する



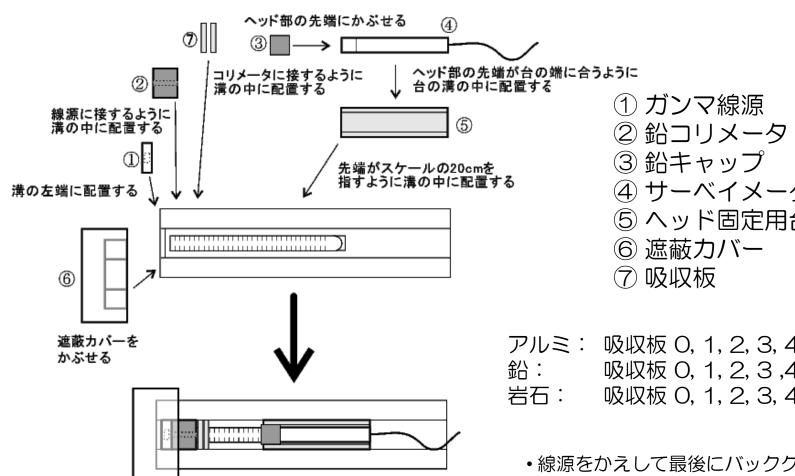
$$I = I_0 e^{-m(E) x} = I_0 \exp(-m(E) x)$$

- *m*(*E*) : 吸収係数
  - □ 物質により異なる
  - □ 入射線のエネルギーの関数
- 厚みを g/cm² の単位 (密度×厚さ) で測定した 時の吸収係数
  - □ 質量吸収係数
  - □ 密度変化があっても値が変化しないため便利
- ただし、本課題では厚さを cm の単位で測定した吸収係数を求める





## γ線の吸収



- ④ サーベイメータヘッド
- ⑤ ヘッド固定用台

吸収板 0, 1, 2, 3, 4, 5枚

吸収板 O, 1, 2, 3, 4, 5枚

吸収板 0, 1, 2, 3, 4, 5枚

(各5回測定)

- 線源をかえして最後にバックグラウンドを測定
- 厚さはノギスで一枚ずつ測り、数値を足す
- グラフから吸収係数を読み取る
- O枚を忘れないこと

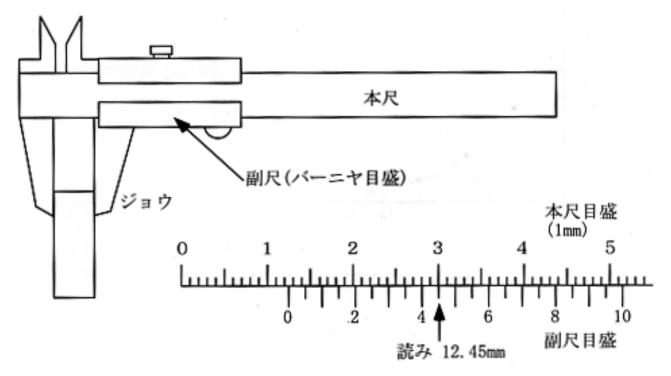
### ノギスの使い方

ノギスは 0.05mm の精度で長さを読み取る測定装置である.ノギスには 1mm 目盛の本尺と, バーニヤ目盛の副尺がある.

物の厚さを測るには、下図のように物をジョウにはさみ、まず、副尺が0の所の本尺の目盛を読む、下図では副尺の0が12mmと13mmの間にあるので12mmと読む。

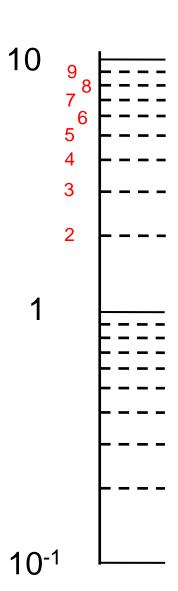
次に副尺の目盛と本尺の目盛の合う所の副尺の目盛を読む、副尺の1目盛は0.05mmである。 下図では副尺の4.5の目盛が本尺の3の目盛と一致するので0.45mmと読む。

最後に本尺目盛の数字と副尺の数字を足す. 下図では 12mm+0.45mm=12.45mmとなる.



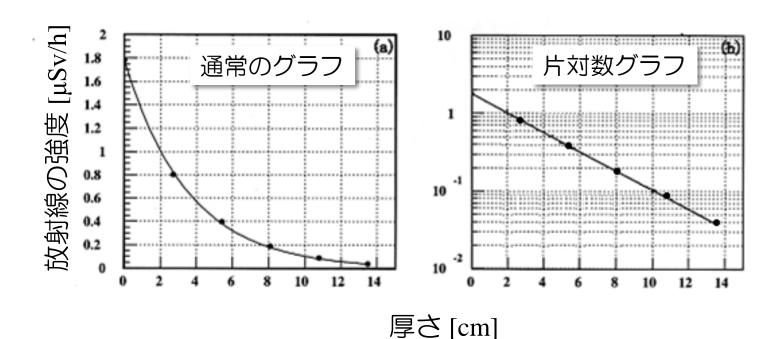
### 片対数グラフ

- 自然現象は指数関数やべき乗に比例する 変化を示すことがある
- そのような変化を示すのに便利なグラフ
- ■対数グラフの特徴
  - □ グラフ上での同じ長さ = 同じ比
  - □ 間隔が徐々に狭くなって行き、10倍になる ところが一周期
  - □値が○の位置、マイナスの値はない

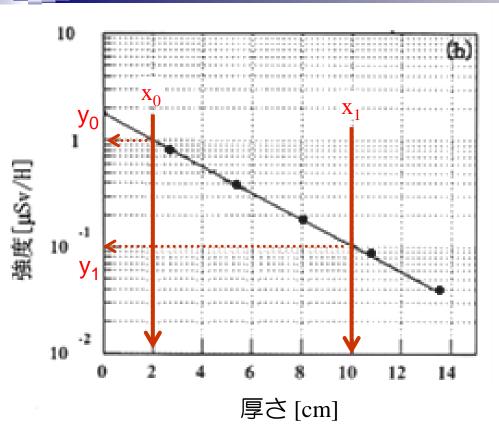


### 吸収係数

- 透過γ線の数 I = I<sub>0</sub>e -μx
  - □距離の指数関数のグラフになる
  - □ μを吸収係数と呼ぶ



### 吸収係数の求め方



関数電卓の表記には、log と ln があり、 log = log<sub>10</sub> ln = log<sub>e</sub>

- 1/10 に減衰する点を用いる方法
  - □ 1 点 (x<sub>0</sub>, y<sub>0</sub>)を決める
    - この場合 (2, 1)
  - □y<sub>0</sub>の1/10 の点 y<sub>1</sub>を決め、x<sub>1</sub>を読む

$$y_1 = 10^{-1} = 0.1$$

$$x_1 = 10$$

$$y_1 = y_0 e^{-\mu(x_1 - x_0)}$$

$$\frac{y_0}{10} = y_0 e^{-\mu(x_1 - x_0)}$$

$$\frac{1}{10} = e^{-\mu(x_1 - x_0)}$$

この方法は アルミと岩石の吸収計数 には適用できない (傾きが緩やかで、1/10 の点が取れない)

計算が正しいかどうか: 1/e = 1/2.7 = 0.37 になる厚さを求めれば、 $\mu$  はその逆数

$$\log_e\left(\frac{1}{10}\right) = -\mu(x_1 - x_0)$$

$$\mu = \frac{\log_e 10}{x_1 - x_0} = \frac{2.30}{10.1 - 2} = 0.28 \text{ [cm}^{-1}\text{]}$$

### ノートチェック (15:40から)

- ■下記の事項を自分で確認
  - □地図に測定箇所が明記されているか
  - □実験ノートにデータが書かれているか
    - ■実験2と3のバックグランドは同じとは限らない
    - ■自分のノートに記録してあるか
      - □共同実験者のノートに書いてあるというのは不可
    - ■実験3の片対数グラフの目盛りが正しく書いてあるか
      - □縦軸の範囲は、データを見て決める
      - □片対数グラフは、この実験中には練習として一つ書ければ十分
  - □レポートの表紙に名前等と記入
- ■全て確認してから教員·TAを呼ぶ
  - □レポートの表紙にサインが無いと受取処理してもらえない

### レポート

どのような実験を行い、どのような結果がえられ、実験から何が分かったのかを、 第3者がわかるように書く。テキストを写す必要はないが、レポートを読めば、テ キストをみなくても、同じ実験ができるよう、詳しく書くこと。

- 目的
- 測定原理
  - □ 放射線とは
  - □ 物質との相互作用
  - □ 測定原理
- 実験方法
  - □ 実験装置、方法などを具体的に
- 実験結果
  - □ 表、グラフを使って簡潔に (表のみを書くのは不可)
  - □ 結果から簡単な計算で得られた値 (計算過程も書く)

### ■ 考察

- □ 結果からどのようなことがわかるか
- □ 感想は不要
- □ 設問の解答

- •表、グラフ(図)
  - •表1、表2... 図1、図2... のように番号をつける
  - •本文中で「実験結果を表1に示す。」などと参照する
  - •参照している本文の近くに置くと読みやすい
    - ・ 図や表の場所は、分野や学術雑誌により異なる
  - 図だけを見ても内容がわかる説明をつける (P278-279参照)